



## REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

La Proloco di Nuragus con la collaborazione tecnica e l'approvazione del Comitato Territoriale di Cagliari della U.I.S.P. (Unione Italiana Sport per Tutti) organizza per domenica 19 maggio 2019 la 4ª edizione della Corsa de Is Tallarinus, gara competitiva di corsa su strada, sulla distanza di 8,5 chilometri, a cui sarà affiancata una camminata ludico motoria di 2 chilometri circa.

La manifestazione è inserita all'interno della 14ª Sagra de Is Tallarinus.

### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

**Ore 8:00** Ritrovo nella via Sassari a Nuragus. Apertura segreteria per consegna pettorali ed iscrizioni.

**Ore 8:45** Chiusura segreteria e concentrazione atleti nell'area di partenza nella via Sassari.

**Ore 9:00** Partenza della 4ª edizione della Corsa de Is Tallarinus e della camminata ludico motoria.

**Ore 11.00** Premiazioni.

**Ore 13.00** Termine della manifestazione.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla 4ª Corsa de Is Tallarinus, **corsa competitiva di 8,5 chilometri**, tutti gli atleti che abbiano compiuto il 18° anno di età:

- **italiani e stranieri residenti**, regolarmente **tesserati alla UISP o a società affiliate alla UISP o alla Fidal** (in base alla convenzione in essere) **o possessori di Runcard** per l'anno 2019 ed in regola con la certificazione medica di idoneità all'attività sportiva agonistica per la pratica dell'atletica leggera alla data del 19 maggio 2019;
- italiani e stranieri residenti, non tesserati, in possesso di certificato di idoneità all'attività sportiva agonistica valido alla data del 19/05/2019 per la pratica dell'atletica leggera, tesserandosi individualmente per la UISP di Cagliari al costo di 10,00 euro (il tesseramento può essere effettuato presso la sede della UISP a Cagliari in viale Trieste 69 dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 19.00, telefono 070.659754)

Possono partecipare alla **camminata ludico motoria di 2 chilometri circa**, senza alcun limite di età, tutti i cittadini che siano in buone condizioni fisiche e di salute. Al momento dell'iscrizione è prevista una presa di assunzione di responsabilità e dichiarazione liberatoria per il comitato organizzatore a tutela dell'integrità fisica del partecipante. I minori di anni 18 potranno partecipare sotto la tutela di un maggiorenne.

**Tempo massimo 1h30.**

## **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione alla 4<sup>a</sup> Corsa de IS Tallarinus:

- **euro 10,00** corsa competitiva di 8,5 Km
- **euro 10,00** camminata ludico motoria di 2 Km

## **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione include:

- pettorale di gara;
- assicurazione e assistenza medica;
- ristori e spugnaggi lungo il percorso ed all'arrivo;
- buona pasto per pranzo finale a base di Tallarinus, arrosto di maiale, insalata, vino e acqua.

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Le iscrizioni verranno perfezionate sul luogo. E' tuttavia auspicato pre-iscriversi effettuando anche il pagamento presso l'esercizio commerciale Deriu Sport c/o Centro Commerciale I Mulini, via Piero della Francesca, Su Planu-Selargius o contattando direttamente Gesuino (3773150269). Non saranno accettate iscrizioni alla corsa competitiva se si è privi dei requisiti di partecipazione e se non si è possesso di certificazione medica agonistica per la pratica dell'atletica leggera.

## PERCORSO

Il percorso molto suggestivo attraversa le vie del paese per poi dirigersi verso le campagne circostanti.

### CORSA COMPETITIVA 8,5 KM



## PREMIAZIONI

**Non sono previsti premi in denaro.**

### Corsa competitiva 8,5 Km

Saranno premiati i primi **tre** classificati della classifica **generale** maschile e femminile e, esclusi questi, i primi **tre** classificati delle seguenti **categorie**, maschili e femminili, con premi offerti dagli sponsor della manifestazione:

Under 35	1983 e successivi
Senior 35	1980-1984
Senior 40	1975-1979
Senior 45	1970-1974
Veterani 50	1965-1969
Veterani 55	1960-1964
Veterani I-60	1955-1959
Veterani L-65	1950-1954
Veterani M-70	1945-1949
Veterani N-75	1944 e precedenti

## SERVIZIO SANITARIO

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica con personale specializzato ed ambulanza lungo tutto il percorso e nel punto di partenza ed arrivo.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della UISP.

## **DIRITTO DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla Corsa de Is Tallarinus, l'atleta autorizza espressamente l'Organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione all'evento, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **NORMATIVA TRATTAMENTO DATI**

Ai sensi dell'articolo 13 del D.L.vo 30 giugno 2003, n.196 si informa: a) che i dati contenuti nella scheda di iscrizione sono richiesti per l'iscrizione, per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico, per espletare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo della corsa de Is Tallarinus o dei suoi partner; b) che le conseguenze del mancato conferimento dei dati o delle informazioni di cui sopra consistono nella non ammissione alla manifestazione; c) che i diritti dell'interessato in relazione al trattamento di dati personali sono elencati all'articolo 7 del citato D.L.vo n. 196/03". In qualsiasi momento l'interessato potrà consultare, modificare, cancellare gratuitamente i propri dati scrivendo a [cagliari@uisp.it](mailto:cagliari@uisp.it)

## **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

"Dichiaro di conoscere e rispettare il regolamento della corsa de Is Tallarinus pubblicato sul sito Internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari), secondo le normative vigenti UISP; dichiaro di essere in possesso del certificato medico di idoneità sportiva agonistica alla pratica dell'atletica leggera in corso di validità al 19 maggio 2019 per partecipare alla corsa competitiva di 8,5 Km e di essere in buono stato di salute per partecipare alla camminata ludico motoria di 2 Km. So che partecipare alla corsa de Is Tallarinus e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiaro, inoltre, di iscrivermi volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo

e libero il Comitato Organizzatore della Corsa de Is Tallarinus, la Proloco di Nuragus, l'UISP, gli enti promotori, l'Amministrazione Comunale di Nuragus, tutti gli Sponsor dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione alla corsa de Is Tallarinus, l'eventuale quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo inoltre la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione". Tale dichiarazione si deve intendere come letta, accettata e sottoscritta dall'atleta al momento della sua domanda di iscrizione, che presuppone l'attenta lettura e successiva approvazione del regolamento.

## **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite il sito internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari)  
Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della UISP.

## **INFORMAZIONI**

### **UISP Comitato Territoriale di Cagliari**

Viale Trieste 69

09123 Cagliari

Gesuinu (3773150269)

E-mail [cagliari@uisp.it](mailto:cagliari@uisp.it)

Sito Internet [www.uisp.it/cagliari](http://www.uisp.it/cagliari)